



## **Pregătirea pentru endoscopie digestivă superioară**

Endoscopia digestivă superioară reprezintă metoda de investigare a esofagului, stomacului și duodenului. Examinarea se realizează cu ajutorul unui endoscop-un tub flexibil, de calibru redus, care se introduce în cavitatea bucală și de aici în esofag, stomac, duoden, fără a jena respirația.

Medicul care efectuează endoscopia digestivă superioară vede toate detaliile anatomice și eventualele leziuni, ele putând fi fotografiate sau înregistrate. În timpul endoscopiei, se pot lua biopsii în cazul în care există leziuni sau pentru depistarea infecției cu Helicobacter Pylori. Timpul total destinat procedurii este de circa 30 de minute, iar timpul efectiv al explorării de cel mult 5 minute.

Pentru endoscopia digestivă superioară este bine să existe o recomandare de la un medic care să vă fi consultat (medic de familie, medic internist, medic chirurg sau medic gastroenterolog). Investigația se poate efectua și la cererea dumneavoastră. Este recomandat să fie făcută o evaluare prealabilă de către medicul care efectuează manevra.

Pentru ca examinarea să se poată efectua în condiții normale, este necesar ca stomacul să fie gol (fără conținut). Pentru aceasta, va rugăm să nu mâncați și să nu beți cu 7 ore înainte de manevră (cu o seară înainte de manevră). Dacă manevra se face după ora 14:00 se poate mânca până în ora 07:30 un mic dejun redus cantitativ, fără grăsimi și carne.

Trebuie oprită administrarea antiacidelor, pansamentelor gastrice, preparatelor care conțin fier. Medicul care face investigația trebuie informat despre bolile avute anterior, intervențiile chirurgicale și eventualul tratament medicamentos pe care îl luați în mod obișnuit. Medicul trebuie anunțat dacă există alergii la medicamente (de exemplu la Xilină).

Dacă luați medicație anticoagulantă, este bine să anunțați cu 5 zile înainte de manevră, medicul curant cardiolog în vederea stabilirii unei noi scheme sau eventual opririi medicației. Dacă aveți diabet zaharat trebuie să anunțați la programare pentru a fi programat(ă) dimineața.

Vă recomandăm să efectuați investigația cu analgezie, aceasta având rol în diminuarea senzațiilor provocate de manevrele endoscopice.

După examinare veți rămâne în salonul de așteptare între 30 și 60 de minute. După manevră nu aveți voie să conduceți mașina timp de 24 ore. Este indicat să veniți însoțit(ă), deoarece după sedare poate exista o stare de somnolență.



## **Pregătire pentru endoscopie digestivă inferioară (colonoscopie)**

Colonoscopia este investigația cu ajutorul căreia se examinează intestinului gros sub controlul vederii, utilizând un aparat flexibil și subțire care preia imagini din interiorul intestinului și le redă pe un monitor. Cu ajutorul acestui aparat (colonoscop) se pot vizualiza anomalii sau leziunile prezente la nivelul colonului (intestin gros), obținându-se informații în plus față de utilizarea tehnicii radiologice (irigografie). Examinarea durează 15-60 minute.

Medicul care face investigația trebuie informat despre bolile avute anterior, intervențiile chirurgicale și eventualul tratament medicamentos pe care îl luați în mod obișnuit. În funcție de ora programării se poate stabili administrarea tratamentului curent. Medicul trebuie anunțat dacă există alergii la medicamente. Dacă luați medicație anticoagulantă este bine să anunțați cu 5 zile înainte de manevră. Dacă aveți diabet zaharat trebuie să anunțați la programare pentru a fi programat dimineață.

Începând cu 7 zile înainte de colonoscopie, nu se consumă alimente bogate în fibre vegetale, semințe, cereale (müsli), salată, sfeclă roșie, varză roșie, tomate, castraveți, struguri sau citrice. Cu 4 zile înainte de colonoscopie este permis să consumați numai din următoarele alimente : supă strecurată, iaurt, brânză de vaci, pâine albă (fără semințe), carne slabă, fiartă sau grătar. Alimentele pot fi consumate în cantități mici.

Cu o zi înainte de colonoscopie se interzice alimentarea, începând cu ora 13:00. După ora 13:00, dacă vă este sete, puteți bea câte o gură de apă plată. Evitați consumarea unei cantități mari de apă. Pentru o bună pregătire a colonului, în scopul curățării lui, se folosește "MoviPrep" ( laxativ).

### **COLONOSCOPIA PROGRAMATĂ PENTRU INTERVALUL 8.00-12.00**

În ziua premergătoare manevrei, între orele 18.00 și 21.00 se vor consuma 3 litri de lichide : 2 litri de soluție Moviprep și 1 litru de apă plată în această ordine: în intervalul 18.00-19.00 se va consuma primul litru de soluție Moviprep + în intervalul 19.00-20.00 se va consuma 1 litru de apă plată + în intervalul 20.00-21.00 se va consuma al doilea litru de soluție.

### **COLONOSCOPIA PROGRAMATĂ PENTRU INTERVALUL 12.00-14.00**

În ziua premergătoare manevrei, se vor consuma 2 litri de lichide : 1 litru de soluție Moviprep și 1 litru de apă plată în această ordine: în intervalul 18.00-19.00 se va consuma primul litru de soluție Moviprep + în intervalul 19.00-20.00 se va consuma 1 litru de apă plată , iar în ziua manevrei în intervalul 06.00-07.00 se va consuma al doilea litru de soluție.

### **COLONOSCOPIA PROGRAMATĂ PENTRU INTERVALUL 14.00-18.00**

În ziua manevrei , între orele 6.00 și 9.00 se vor consuma 3 litri de lichide: 2 litri de soluție Moviprep și 1 litru de apă plată : în intervalul 6.00-7.00 se va consuma 1 litru de soluție + în intervalul 7.00-8.00 se va consuma 1 litru de apă plată + în intervalul 8.00-9.00 se va consuma al doilea litru de soluție.